

Premio Andrea Prader 2019. Una trayectoria ejemplar: del humanismo al crecimiento

Andrea Prader Prize 2019. An exemplary trajectory: from humanism to growth

Leandro Soriano Guillén¹, Alfonso Lechuga-Sancho²

¹Jefe de Servicio del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Profesor Titular de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid. Madrid

²Médico Adjunto de Endocrinología Infantil del Hospital Universitario Puerta del Mar. Profesor Titular de Pediatría de la Universidad de Cádiz. Cádiz

El pasado 20 de septiembre del 2019, en un marco incomparable e histórico como es la ciudad de Viena, el Prof. Jesús Argente recibió el premio "Andrea Prader" otorgado por la *European Society for Pediatric Endocrinology* (ESPE) como reconocimiento a su trayectoria en el área de la Endocrinología Infantil. Tal como reza en las bases del galardón "senior" de mayor prestigio otorgado por nuestra sociedad científica europea, se reconoce los méritos alcanzados en la docencia, la investigación, el liderazgo, y la contribución al conocimiento y desarrollo en el campo de la endocrinología pediátrica a lo largo de toda su carrera profesional. En suma, a toda una vida dedicada a la endocrinología del niño y del adolescente.

La concesión de este premio es, sin duda, un "hito" para la Endocrinología Infantil de nuestro país puesto que es la primera vez que un miembro de la *Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica* (SEEP) lo recibe, equiparando a uno de los nuestros

con los más grandes de la Endocrinología: Milo Zachmann, Zvi Laron, Michael Ranke, Martin Savage, Jean Pierre Bourguignon y Annette Grüters-Kieslich, entre otros ⁽¹⁾.

Humanismo: una vida dedicada al estudio, la asistencia y la enseñanza

En la trayectoria vital del Prof. Argente, podríamos distinguir varias etapas que han contribuido a cultivar su personalidad actual. En primer lugar, destacaríamos la influencia "maña" de sus orígenes que podemos atisbar en su nobleza, sinceridad, tenacidad, sorna y, también hay que decirlo, en su carácter firme y contumaz. Con posterioridad, su paso por la Universidad de Zaragoza y el Hospital Ramón y Cajal bajo el influjo del Prof. Manuel Bueno y el Prof. Manuel Hernández, le permiten descubrir su vocación en mayúsculas por la docencia universitaria. A continuación, la realización de estudios de doctorado en París, la ciudad que durante el siglo XX albergó probablemente al mayor y mejor elenco de intelectuales de la época (*Sartre, Camus, Foucault, Aron, Simone de Beauvoir*), constituyó un lugar idóneo para las inquietudes científicas e intelectuales del Prof. Jesús Argente. Bajo el amparo del tristemente fallecido Prof. Jean-Claude Job, creció como pediatra endocrinólogo e intelectual y, además y no menos relevante, aprendió a reconocer lo que era un verdadero "maestro".

Correspondencia:

Leandro Soriano Guillén
Jefe de Servicio del Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz
Profesor Titular de Pediatría de la Universidad
Autónoma de Madrid, Madrid
E-mail: leandro.soriano@uam.es

Tras el periplo francés, emigró a Estados Unidos, donde tuvo la oportunidad de seguir formándose, primero en Virginia y, luego en Washington. En este tiempo desarrolló de manera brillante su faceta como investigador y afianzó “el modelo científico” que posteriormente ha ido inculcando a sus discípulos. No obstante, lo más importante de esta etapa americana fue el descubrimiento de su compañera de viaje, la Dra. Julie Chowen, a quien, según sus mismas palabras durante la ceremonia de entrega del premio, estará eternamente agradecido.

En definitiva, esta trayectoria vital fue convirtiendo a un entusiasta alumno de medicina, que tenía que trabajar para echar una mano a su familia, en un auténtico “humanista”. Entendiendo como tal, a una persona que, junto a una profesión médica de notable éxito, ha cultivado la lectura y escritura, es aficionado a la historia, al arte, al deporte y a la política, con un sentido crítico extraordinario capaz de plasmarlo en textos de una riqueza lingüística y estilo sin parangón ⁽²⁾. Pero, sobre todo, creyendo en todo momento en el “ser humano”: pacientes, estudiantes, discípulos, amigos y familia.

Otro de los reconocimientos que debemos atribuirle al Prof. Argente es el de “crear escuela”, al igual que los grandes clásicos. Decenas de residentes del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús y de otros hospitales nacionales e internacionales han tenido la oportunidad de formarse con él. A muchos de ellos les ha contagiado su pasión por la docencia y la investigación y ocupan cargos de enorme responsabilidad y prestigio. Sin duda alguna, un gran “maestro”. Por añadidura, otra característica entrañable y diferencial de este personaje ilustre, es que su casa, su despacho, su móvil, su correo electrónico siempre se encuentran a disposición de sus conocidos. En épocas de espesa niebla, ha actuado como un auténtico “faro” capaz de guiar a sus discípulos.

Finalmente, queremos dedicar unas líneas a la gratitud inherente al espíritu humanista. De esta forma, el Prof. Argente al recibir el Premio Andrea Prader homenajeó de forma muy emocionante a todos sus maestros.

Crecimiento: investigación y factor de estímulo

El Prof. Argente reúne cuatro condiciones que pueden explicar, al menos en parte, su éxito profesional:

- a. aptitud: genética envidiable con una inteligencia fuera de lo común;
- b. esencia: una personalidad forjada a lo largo de muchos años, en la que se mezclan a partes iguales el pragmatismo y el idealismo;

- c. actitud: capacidad de trabajo excepcional;
- d. extraordinaria vocación docente e investigadora que resulta de todo punto contagiosa.

A todo ello, hay que sumar el apoyo afectivo, intelectual e interés por objetivos comunes en la ciencia y en la vida de “*su querida y brillante mujer*”, Julie Chowen.

No es el momento de describir con detalle el número de publicaciones, libros, capítulos, tesis doctorales, índices bibliométricos del Prof. Argente. Son innumerables, de excelente calidad y que demuestran la capacidad tan importante de trabajo en equipo, fomentando la colaboración con diferentes grupos nacionales e internacionales. En suma, favoreciendo el desarrollo de la endocrinología pediátrica.

Quizás, de las grandes líneas de investigación desarrolladas, destacaríamos su dedicación a la obesidad, la pubertad y el crecimiento. Aunque en estas tres áreas temáticas podemos considerar al Prof. Argente como un experto nacional e internacional, en el área del “crecimiento” es un claro referente mundial ⁽³⁻⁶⁾. Desde su regreso a España en 1.989, ha liderado infinidad de proyectos destinados a conocer la fisiopatología del hipocrecimiento desde una visión traslacional aunando la investigación básica, genética y clínica. Desde luego, todo ello demuestra una visión trascendente y relevante de la actividad científica.

El Prof. Argente ha sido pionero y visionario en la investigación del crecimiento humano, además de un auténtico “acicate” en todos los ámbitos donde ha tenido cargos de responsabilidad. De tal forma



Figura. El Prof. Peter Clayton, Secretario General de la ESPE, hace entrega del Premio Andrea Prader 2019 al Prof. Jesús Argente.

que, cada puesto de dirección que ha ocupado, ha supuesto un “crecimiento exponencial” del área bajo su gestión: hospital, laboratorio, universidad, grupos de trabajo, sociedades científicas. A continuación, se citan algunos ejemplos en los que el Prof. Argente ha ejercido como un auténtico “factor de crecimiento”:

- Desarrollo del Servicio de Endocrinología Infantil del Hospital Universitario Infantil Niño Jesús. A día de hoy, probablemente sea el centro español dedicado a la Endocrinología Infantil que más rotantes externos recibe, ya sean del territorio nacional como provenientes de otros países.
- Impulso del Laboratorio de Endocrinología Infantil del Hospital Universitario Infantil Niño Jesús. En estos momentos, grupo pediátrico más relevante del CIBEROBN.
- Salvaguarda del Departamento de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid. Gracias a su labor como Director del Departamento en una época de máxima penuria económica, no solo consiguió mantener al Departamento de Pediatría como Departamento independiente sino que contribuyó notablemente a la creación de nuevas plazas de profesorado permanente.
- Fundación y desarrollo del grupo de Pubertad de la SEEP. Una vez más, ejerciendo de visionario propuso la creación de la base PUBERE. Paralelamente, ha impulsado colaboraciones internacionales para el estudio de las bases moleculares de la pubertad precoz.
- Impulsor de la Sociedad de Endocrinología Pediátrica de la que fue Presidente durante el periodo 2004 a 2008. Durante este mandato, cabría destacar que el Prof. Argente y su equipo potenciaron la actualización de los estatutos de la SEEP, la publicación del código Ético de la SEEP y el desarrollo de la Fundación Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (FSEEP).

Epílogo

Por todo lo anteriormente descrito, queremos poner de manifiesto nuestro máximo reconocimiento y consideración al Prof. Argente por su “trayectoria ejemplar” que ha culminado con la concesión del premio Andrea Prader de la ESPE.

Profesor, Jesús, gracias por saber ser y por saber estar, antes, ahora y en un futuro inmediato. Ojalá la difusión de esta “trayectoria ejemplar” entre nuestros jóvenes pediatras e investigadores sirva de re-

troalimentación positiva. Y que, en un futuro no muy lejano, vuelva a redactarse otra reseña de estas características

Referencias Bibliográficas

1. <https://www.eurospe.org/grants-awards/awards/andrea-prader-prize/>
2. Argente J. Hospitales universitarios en España: ¿se entiende su concepto y función? *An Pediatr (Barc)*. 2012;76(6):313-6. doi: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2012.02.015>.
3. Argente J, Flores R, Gutiérrez-Arumí A, Verma B, Martos-Moreno GÁ, Cuscó I, et al. Defective minor spliceosome mRNA processing results in isolated familial growth hormone deficiency. *EMBO Mol Med*. 2014; 6(3): 299-306.
4. Dauber A, Muñoz-Calvo MT, Barrios V, Domené HM, Kloverpris S, Serra-Juhé C, et al. Mutations in pregnancy-associated plasma protein A2 cause short stature due to low IGF-I availability. *EMBO Mol Med*. 2016;8(4):363-74.
5. Argente J, Chowen JA, Pérez-Jurado LA, Frytlyk J, Oxvig C. One level up: abnormal proteolytic regulation of IGF activity plays a role in human pathophysiology. *EMBO Mol Med*. 2017; 9(10): 1338-45.
6. Argente J, Pérez-Jurado LA. Genetic causes of proportionate short stature *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab*. 2018;32(4): 499-522.