

Se celebra este año el IV Curso de Actualización en Patología Suprarrenal con el objetivo de cubrir los avances más importantes en las enfermedades de la glándula suprarrenal en la infancia y la adolescencia, con especial dedicación a la hiperplasia suprarrenal congénita (HSC). La HSC es una enfermedad con muchos y diversos retos. A pesar del amplio conocimiento que se tiene de ella, todavía quedan espacios a los que el tratamiento no puede llegar. La implantación del cribado neonatal, la importancia del diagnóstico precoz, el cuándo, cómo y dónde hacer la cirugía genital, las limitaciones del tratamiento sustitutivo con hidrocortisona con períodos inevitables de hipercortisolemia e hipocortisolemia, la afectación del crecimiento, las complicaciones a largo plazo a nivel gonadal y metabólico, el bienestar psicosexual y la optimización de la calidad de vida, y, en general, una mayor morbimortalidad son desafíos a los que nos tenemos que enfrentar como pediatras endocrinos responsables de estos pacientes. Por ello, en este curso, la HSC tiene principal protagonismo, con dos mesas redondas, una de ellas dedicada al cribado neonatal, para conocer la situación actual en nuestro país, la experiencia de los centros de referencia y la aportación del genotipado, y otra dedicada a la práctica clínica, con especial atención al abordaje quirúrgico, el seguimiento de los pacientes y el estado en la edad adulta. Una tercera mesa está orientada a la presentación de casos clínicos y protocolos de actuación sobre patología suprarrenal de la infancia. Finalmente, quiero destacar la realización de dos conferencias extraordinarias, a cargo de los profesores Richard J. Ross y Constantine Stratakis, que realizarán una actualización de los nuevos tratamientos existentes en la HSC y de los aspectos genéticos de la hiperfunción suprarrenal, respectivamente.

Nuestra práctica clínica está llena de retos y para ello es necesario una constante actualización de nuestros conocimientos. Hacer bien nuestra labor diaria requiere, además de tener unos conocimientos amplios, saber integrarlos, y sumar actitudes y comportamientos que permitan ejercer adecuadamente nuestro compromiso profesional. Ser un buen médico, y en nuestro caso un buen pediatra endocrino, exige una actualización y renovación continua de conocimientos y habilidades; es decir, requiere una formación continuada. Esta formación nos debe llevar a ejercer una asistencia de calidad centrada en el niño y su entorno. Un curso de actualización es algo más que escuchar a unos ponentes y acumular una información. La interacción entre alumnos y ponentes es fundamental para que los médicos más jóvenes puedan establecer contactos y fomentar así la colaboración científica entre grupos.

Me gustaría destacar el trabajo de todos los miembros del grupo de suprarrenal de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP), que a lo largo de estos últimos años han dedicado esfuerzo, tiempo y energías para mejorar la calidad asistencial y contribuir a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes. En los últimos cuatro años, desde la celebración de la III Jornada de Hiperplasia Suprarrenal Congénita en el año 2019, han pertenecido al grupo Arancha Escribano Muñoz, Rafael Espino Aguilar, Sofía Quintero González, Sara Berrade Zubiri, Laura Bertholt Zuber, Amparo Rodríguez Sánchez, Belén Roldán Martín, María Clemente León, Amaia Rodríguez Estévez, José Ignacio Labarta Aizpún y Begoña Ezquieta Zubizaray. Me gustaría igualmente subrayar la labor realizada por la Dra. Begoña Ezquieta Zubizaray, *alma mater* del grupo desde sus inicios, por su contribución al desarrollo del conocimiento de la HSC y por ser referente nacional en el estudio de esta patología.

Quiero, finalmente, en nombre de todo el grupo, mostrar nuestro más sincero agradecimiento a todos los ponentes por su trabajo y esfuerzo en la elaboración y redacción de las ponencias, así como a la junta directiva de la SEEP por su apoyo en la realización de este curso de avances en patología suprarrenal en la infancia; y también a la agencia Pacífico por su ayuda en la organización del curso.

Generalizar y transmitir el conocimiento a las futuras generaciones debe formar parte de nuestras obligaciones como sociedad científica, y para ese objetivo se desarrolla este IV Curso de Avances en Patología Suprarrenal.

José Ignacio Labarta Aizpún

*Coordinador del Grupo Suprarrenal
de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica*