

Definiciones

Grupo de trabajo sobre PEG de la SEEP*

El término "pequeño para la edad gestacional" (PEG) describe a un recién nacido cuyo peso y/o longitud se encuentran dos o más desviaciones estándar (DE) por debajo de la media establecida para su población de referencia, su sexo y su edad gestacional.

Es preciso conocer con exactitud la duración de la gestación, bien sea por la fecha de la última menstruación, o –preferiblemente– por ecografía fetal. Ésta dará una estimación correcta de la edad gestacional salvo que ya desde el primer trimestre exista algún trastorno del crecimiento¹. Es importante que las medidas de peso y longitud del recién nacido se hagan con precisión, ya que, sobre todo en esta última, se cometen frecuentes errores.

Si bien el término PEG comprende tanto a los recién nacidos de peso bajo como de longitud reducida, puede ser de utilidad diferenciar tres grupos dentro de los PEG: de **peso reducido** (índice ponderal bajo), de **longitud reducida** o de **peso y longitud disminuidos**². Esta clasificación permite orientar mejor el diagnóstico etiológico y el riesgo futuro de morbilidad cardiovascular.

Como referencia para una correcta clasificación del PEG disponemos de las tablas y gráficas de recién nacidos del Estudio Transversal Español de Crecimiento, basadas en una muestra amplia y representativa de la población actual de nuestro país, y abarcando desde las 26 a las 42 semanas de edad gestacional, para cada sexo por separado (ver Anexo al final). Para el seguimiento posterior durante la infancia y adolescencia, contamos con el

Estudio Longitudinal Español de Crecimiento 1978-2000. Ambos están disponibles en Internet, en la siguiente dirección electrónica:

http://www.seep.es/privado/download.asp?url=Publicaciones/Estudios_Espańoles_de_Crecimiento_2010.pdf

Respecto a las causas que dan lugar a recién nacidos PEG, pueden agruparse en causas fetales, maternas, placentarias y ambientales. (Tabla 1)³. En ocasiones no es posible determinar el origen de la restricción del crecimiento fetal, aun desplegando todos los medios técnicos disponibles.

Bibliografía

1. Bryan SM, Hindmarsh PC. Normal and abnormal fetal growth. *Horm Res* 2006;65(3):19-27.
2. Albertsson Wikland K, Karlberg J. Natural growth in children born small for gestational age with and without catch up growth. *Acta Paediatr* 1994;399:64-70.
3. Lee PA, Chernaused SD, Hokken Koelega ACS, Czernichow P. International Small for gestational age advisory board consensus development conference statement: management of short children born small for gestational age. *Pediatrics* 2003;111:1253-61.

Conflictos de interés

Los autores declaran que no tienen Conflictos de Interés Potenciales

Correspondencia:

Grupo de Trabajo sobre PEG de la SEEP
seep@seep.es

* Antonio de Arriba Muñoz, Jordi Bosch Muñoz, Paloma Cabanas Rodríguez, Ramón Cañete Estrada, Ignacio Díez López, Elena Gallego Gómez, Lourdes Ibáñez Toda, María José Martínez-Aedo Ollero, José Manuel Rial Rodríguez, Ana Cristina Rodríguez-Dehli

Tabla 1

Causas fetales
Anomalías cromosómicas (monosomías, trisomías, deleciones, cromosoma en anillo) Defectos genéticos (acondroplasia, S. de Bloom, Glucoquinasa, etc) Malformaciones congénitas (cardiacas, renales, etc.) Gestación múltiple
Causas maternas
Edad <16 años o >35 años Talla y peso bajos Malformaciones uterinas Paridad (nulípara, gran múltipara) Intervalo < 6 meses entre embarazos Anteriores fetos PEG Malnutrición Infecciones crónicas Enfermedades crónicas (colagenopatías, insuficiencia renal) Hipertensión crónica o preeclampsia Anemias, neumopatías y cardiopatías cianosantes (hipoxemia)
Causas placentarias
Defectos de implantación Anomalías vasculares (arteria umbilical única, hemangioma) Infarto placentario Desprendimiento placentario Insuficiencia placentaria
Causas ambientales
Altitud (hipoxia) Desnutrición o desequilibrio de nutrientes Fármacos (anticoagulantes, anticonvulsivantes,antineoplásicos) Tabaco Otros tóxicos (alcohol, opioides) Infecciones prenatales (TORCH, varicela,malaria,sífilis,Chagas,listeria,HIV)